



30 EHBO-VRAGEN

1. Wat is het eerste wat je moet doen als je aankomt bij een ongeluk?

- ☐ Bel de hulpdiensten
- ☐ Controleer of de omgeving veilig is
- ☐ Begin met reanimeren (CPR)
- ☐ Verplaats het slachtoffer



2. Wat moet je als eerste doen als je iemand ziet neervallen?

- ☐ Weglopen
- ☐ Controleer of hij/zij ademt en roep om hulp
- ☐ Geef hem/haar water
- ☐ Leg hem/haar in een stabiele zijligging

3. Je vindt iemand bewusteloos maar hij/zij ademt nog. Wat moet je doen?

- ☐ Leg hem/haar in de stabiele zijligging
- ☐ Begin met borstcompressies
- ☐ Geef beademingen
- ☐ Laat hem/haar met rust

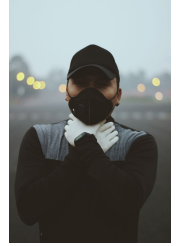


4. Wat moet je doen als iemand niet ademt?

- ☐ Leg een deken over hem/haar
- ☐ Laat hem/haar met rust
- ☐ Gooi water over hem/haar
- ☐ Begin met reanimeren (CPR)

5. Wat moet je doen als iemand stikt?

- ☐ Geef hem/haar iets te drinken
- ☐ Sla op de rug en geef buikstoten (Heimlich)
- ☐ Laat hem/haar liggen
- ☐ Wacht en kijk toe

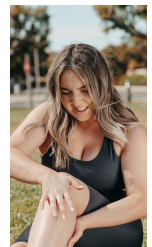


6. Iemand stikt maar kan nog hard hoesten. Wat moet je doen?

- ☐ Sla krachtig op de rug
- ☐ Moedig hem/haar aan om te blijven hoesten
- ☐ Voer direct buikstoten uit
- ☐ Geef hem/haar water

7. Je ziet hevig bloedverlies uit een beenwond. Wat moet je doen?

- ☐ Bedek de wond zonder druk
- ☐ Breng direct een tourniquet aan
- ☐ Spoel de wond grondig met water
- ☐ Houd het been omhoog en oefen directe druk uit



8. Wat moet je doen als iemand een epileptische aanval krijgt?

- ☐ Vastpakken en tegenhouden
- ☐ Maak de omgeving veilig en laat de aanval gebeuren
- ☐ Stop iets in de mond
- ☐ Geef water

9. Wat moet je doen als iemand een botbreuk heeft?

- ☐ Het bot terugduwen
- ☐ Directe druk uitoefenen
- ☐ Het lichaamsdeel stil houden en hulp inschakelen
- ☐ De plek masseren

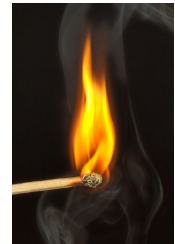


10. Wat moet je doen bij een bloedneus?

- ☐ Hoofd achterover houden
- ☐ Geef water
- ☐ Hoofd voorover buigen en neus dichtknijpen
- ☐ Laat hem/haar liggen

11. Hoe behandel je een kleine brandwond?

- ☐ Leg ijs direct op de brandwond
- ☐ Houd de brandwond 10 minuten onder koel stromend water
- ☐ Smeer boter of olie op de wond
- ☐ Prik blaren door



12. Hoe behandel je iemand met een zonnesteek of hitte-uitputting?

- ☐ Zet hem/haar in een warme kamer
- ☐ Breng hem/haar naar een koele plek en geef water
- ☐ Wikkel hem/haar in dekens
- ☐ Laat hem/haar staan

13. Hoe behandel je iemand die flauwgevallen is?

- ☐ Schud hem/haar hard
- ☐ Leg de benen omhoog en laat hem/haar rusten
- ☐ Geef direct eten
- ☐ Gooi water over hem/haar



14. Hoe behandel je een voorwerp in het oog?

- ☐ Probeer het te verwijderen met een pincet
- ☐ Gebruik een tissue
- ☐ Spoel met schoon water en zoek medische hulp
- ☐ Wrijf in het oog

15. Hoe behandel je een kleine snijwond?

- ☐ Bedek met een schone doek
- ☐ Was met schoon water en dek af met een pleister
- ☐ Smeer er zalf op
- ☐ Doe niets



16. Hoe behandel je iemand die geëlektrocuteerd is maar weer bij bewustzijn is?

- ☐ Controleer op brandwonden en bel hulp
- ☐ Geef direct water
- ☐ Gooi water over hem/haar
- ☐ Laat hem/haar lopen

17. Hoe behandel je een verstuikte enkel?

- ☐ Blijf bewegen
- ☐ Verwarm de enkel
- ☐ Koel met ijs en laat de enkel rusten
- ☐ Masseer de enkel



18. Hoe behandel je iemand die het erg koud heeft en rilt?

- ☐ Zet hem/haar in een heet bad
- ☐ Wikkel hem/haar in meerdere dekens
- ☐ Masseer de huid
- ☐ Warm langzaam op en geef warme dranken als hij/zij wakker is

19. Hoe behandel je een hoofdwond zonder open wond?

- ☐ Koel met ijs en let op tekenen van hersenschudding
- ☐ Wikkel het hoofd strak in
- ☐ Schud hem/haar om wakker te houden
- ☐ Laat hem/haar liggen en slapen

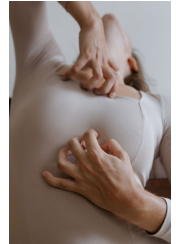


20. Hoe behandel je een diabetespatiënt die zich trillerig en zwak voelt?

- ☐ Geef water
- ☐ Geef zout eten
- ☐ Geef suiker of vruchtensap
- ☐ Wacht tot het beter gaat

21. Wat zijn deze symptomen: jeukende huid, zwelling, moeite met ademen?

- ☐ Shock
- ☐ Hitte-uitputting
- ☐ Infectie
- ☐ Allergische reactie



22. Welke aandoening wordt gesuggereerd door symptomen als moeite met ademen, piepende ademhaling en benauwdheid op de borst?

- ☐ Astma-aanval
- ☐ Hartaanval
- ☐ Brandwond
- ☐ Hitteberoerte

23. Welk symptoom wijst op een mogelijke beroerte?

- ☐ Lichte koorts en rillingen
- ☐ Tijdelijke spierkrampen
- ☐ Geleidelijke hoofdpijn over meerdere dagen
- ☐ Plotselinge zwakte aan één kant van het lichaam

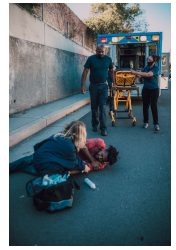


24. Wat zijn deze symptomen: snelle ademhaling, zweten, duizeligheid na een verwonding?

- ☐ Infectie
- ☐ Shock
- ☐ Brandwond
- ☐ Beroerte

25. Iemand begint plotseling te schudden, valt en reageert niet meer. Wat kan dit betekenen?

- ☐ Flauwvallen
- ☐ Hartaanval
- ☐ Epileptische aanval
- ☐ Beroerte



26. Wat zijn deze symptomen: pijn op de borst, kortademigheid, zweten?

- ☐ Beroerte
- ☐ Allergische reactie
- ☐ Infectie
- ☐ Hartaanval

27. Welke aandoening is waarschijnlijk als iemand na blootstelling aan hitte onsamenhangend praat, duizelig is en wazig ziet?

- ☐ Allergische reactie
- ☐ Onderkoeling
- ☐ Diabetische shock
- ☐ Hitteberoerte

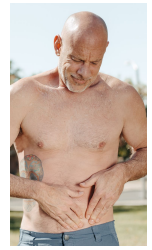


28. Iemand heeft veel dorst, is duizelig, heeft een droge huid en plast al uren niet. Wat kan dit zijn?

- ☐ Hitteberoerte
- ☐ Infectie
- ☐ Uitdroging
- ☐ Lage bloedsuiker

29. Iemand moet overgeven, heeft buikpijn en diarree na het eten. Wat kan de oorzaak zijn?

- ☐ Voedselvergiftiging
- ☐ Allergische reactie
- ☐ Astma-aanval
- ☐ Paniekaanval



30. Iemand hoest, heeft een opgezwollen gezicht en moeite met ademen na het eten. Wat kan dit zijn?

- ☐ Verslikking
- ☐ Hartaanval
- ☐ Allergische reactie (anafylaxie)
- ☐ Astma-aanval