



Första hjälpen-quiz

1. Vilket av följande är ett vanligt symtom på en hjärtattack?

- ☐ Svår huvudvärk
- ☐ Bröstsmärta eller obehag
- ☐ Ihållande hosta
- ☐ Plötslig synförlust



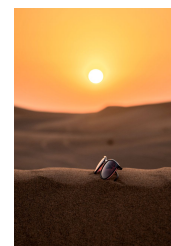
2. Vad är det första du bör göra när du stöter på en medveten kvävande vuxen?

- ☐ Utför ryggslag
- ☐ Utför buktryck
- ☐ Utför brösttryck
- ☐ Uppmuntra dem att hosta



3. Vad är en lämplig åtgärd att vidta när någon har ett värmeslag?

- ☐ Ge varma vätskor
- ☐ Flytta till en sval plats
- ☐ Ta en kall dusch
- ☐ Lägg is på huden



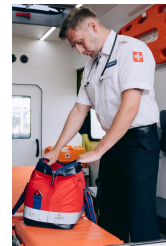
4. Vad bör du göra om du misstänker att någon har stukat fotleden?

- ☐ Massera det skadade området
- ☐ Applicera värme på det skadade området
- ☐ Hög benet och applicera en ispåse
- ☐ Linda fotleden med ett bandage



5. Vad är rätt teknik för att kontrollera blödning från ett allvarligt yttre sår?

- ☐ Applicera ett sterilt bandage eller plåster
- ☐ Häll väteperoxid på såret
- ☐ Applicera direkt tryck med en steril förband eller trasa
- ☐ Höj såret över hjärtat om möjligt



6. Vad är den rekommenderade första hjälpen-behandlingen för näsblod?

- ☐ Applicera en kall kompress på nacken
- ☐ Luta dig framåt och nyp om näsan
- ☐ Applicera tryck på pannan
- ☐ Luta huvudet bakåt



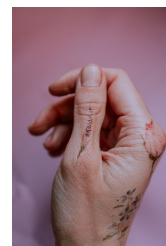
7. Vad är den rekommenderade första hjälpen-behandlingen för en misstänkt fraktur?

- ☐ Applicera en värmedyna för att minska smärta
- ☐ Massera det skadade området för att främja blodcirkulationen
- ☐ Uppmuntra personen att röra sig för att förhindra stelhet
- ☐ Immobilisera det skadade området med en skena eller provisoriskt stöd



8. Vad är den rekommenderade metoden för att ta bort ett litet inbäddat föremål, som en sticka?

- ☐ Plocka ut det med pincett
- ☐ Applicera en varm kompress
- ☐ Skära ut det med en skalpell
- ☐ Ignorera föremålet om det inte orsakar svår smärta



9. När bör HLR INTE initieras?

- ☐ När personen andas snabbt
- ☐ När personen inte andas
- ☐ När du inte kan känna en puls
- ☐ När personen kippar efter luft



10. Vad är det rekommenderade kompressions-till-ventilationsförhållandet under HLR för vuxna?

- ☐ 5:1
- ☐ 15:2
- ☐ 30:2
- ☐ 50:2

